

5 Ερωτήσεις που Πρέπει να Κάνετε

πριν Ξεκινήσετε
Θεραπεία Στυτικής Δυσλειτουργίας
με Κρουστικά Κύματα

Δρ. Σταύρος Ι. Τυριτζής
MD, PhD, FEBU, FACS

Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος



5 Ερωτήσεις που Πρέπει να Κάνετε πριν Ξεκινήσετε Θεραπεία Στυτικής Δυσλειτουργίας με Κρουστικά Κύματα

Η στυτική δυσλειτουργία είναι μία από τις πιο συχνές παθήσεις που αντιμετωπίζουν οι άνδρες, ωστόσο παραμένει από τα θέματα που συζητούνται λιγότερο ανοιχτά, ακόμα και με τον ίδιο τον γιατρό. Πολλοί άνδρες φτάνουν στο ιατρείο έχοντας ήδη δοκιμάσει μόνοι τους διάφορες λύσεις, χωρίς όμως να έχουν λάβει ποτέ μια σαφή εξήγηση για το τι πραγματικά συμβαίνει στο σώμα τους.

Η θεραπεία με Κρουστικά Κύματα Χαμηλής Έντασης (Li-ESWT) αποτελεί σήμερα μία από τις πιο σύγχρονες, μη επεμβατικές επιλογές αντιμετώπισης, καθώς στοχεύει στην αιτία του προβλήματος και όχι απλώς στα συμπτώματά του. Ωστόσο, όπως και με κάθε θεραπεία, η σωστή ενημέρωση πριν από την έναρξή της είναι καθοριστική.

Στο παρόν άρθρο παρουσιάζουμε τις 5 πιο σημαντικές ερωτήσεις που κάθε ασθενής πρέπει να θέσει στον ουρολόγο του πριν ξεκινήσει θεραπεία στυτικής δυσλειτουργίας με κρουστικά κύματα.

1. Ποια είναι η αιτία της δικής μου στυτικής δυσλειτουργίας;

Η στυτική δυσλειτουργία δεν έχει μία και μοναδική αιτία, και η θεραπεία που θα ωφελήσει περισσότερο εξαρτάται άμεσα από τη διάγνωση. Στις περισσότερες περιπτώσεις, η αιτία είναι αγγειακή, δηλαδή οφείλεται σε μειωμένη αιμάτωση των στυτικών ιστών, συχνά λόγω παραγόντων όπως η υπέρταση, ο διαβήτης, το κάπνισμα, η παχυσαρκία ή η καθιστική ζωή. Σε άλλες περιπτώσεις, εμπλέκονται νευρολογικοί ή ορμονικοί παράγοντες, ψυχολογικό στρες, ή είναι αποτέλεσμα φαρμάκων ή προηγούμενης χειρουργικής επέμβασης στην πύελο, όπως η ριζική προστατεκτομή.

Ζητήστε από τον ουρολόγο σας μια σαφή εξήγηση για το ποιος μηχανισμός πιθανότατα ευθύνεται στη δική σας περίπτωση. Αυτό συνήθως προκύπτει μέσα από το ιστορικό σας, την κλινική εξέταση και, όπου χρειάζεται, στοχευμένες εξετάσεις. Η κατανόηση της αιτίας δεν είναι απλώς ακαδημαϊκό ενδιαφέρον, καθορίζει αν η κατάλληλη θεραπεία είναι τα φάρμακα, τα κρουστικά κύματα, ή συνδυασμός θεραπειών.

2. Είμαι κατάλληλος υποψήφιος για θεραπεία με κρουστικά κύματα χαμηλής έντασης (Li-ESWT);

Η Li-ESWT δεν αποτελεί την πρώτη επιλογή για κάθε ασθενή. Ενδείκνυται κυρίως όταν η αιτία της στυτικής δυσλειτουργίας είναι αγγειακή, καθώς στοχεύει στη βελτίωση της μικροκυκλοφορίας και τη δημιουργία νέων μικρών αγγείων στους στυτικούς ιστούς. Είναι ιδιαίτερα χρήσιμη σε άνδρες που δεν

έχουν ανταποκριθεί ικανοποιητικά σε φαρμακευτική αγωγή, καθώς και σε ασθενείς μετά από ριζική προστατεκτομή, όπου βοηθά στην αποκατάσταση της λειτουργίας του νευροαγγειακού δεματίου.

Ρωτήστε τον χειρουργό σας αν το προφίλ σας, ηλικία, βαρύτητα της πάθησης, συνυπάρχουσες παθήσεις όπως διαβήτης ή καρδιαγγειακά νοσήματα, ταιριάζει με τις ενδείξεις της θεραπείας. Μη διστάσετε να ρωτήσετε επίσης ποια εναλλακτική θα σας πρότεινε, αν η Li-ESWT δεν ήταν η καταλληλότερη επιλογή για εσάς.

3. Τι θα νιώσω κατά τη διάρκεια και μετά από κάθε συνεδρία;

Πολλοί ασθενείς διστάζουν να ξεκινήσουν μια νέα θεραπεία επειδή δεν γνωρίζουν τι να περιμένουν. Η Li-ESWT είναι μια ανώδυνη διαδικασία που δεν απαιτεί αναισθησία, νάρκωση ή νοσηλεία. Κάθε συνεδρία διαρκεί περίπου 15 έως 20 λεπτά, και ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει αμέσως στις καθημερινές του δραστηριότητες.

Το πρωτόκολλο περιλαμβάνει συνήθως 6 έως 18 συνεδρίες, μία ή δύο φορές την εβδομάδα, ανάλογα με τη βαρύτητα της πάθησης και την ανταπόκριση του κάθε ασθενούς. Ρωτήστε τον χειρουργό σας:

- Πόσες συνεδρίες προβλέπονται στη δική σας περίπτωση
- Με τι συχνότητα θα πραγματοποιούνται
- Αν υπάρχουν περιορισμοί ή προφυλάξεις πριν ή μετά από κάθε συνεδρία

4. Πότε θα δω αποτέλεσμα και πόσο θα διαρκέσει;

Η υπομονή είναι σημαντικό κομμάτι αυτής της θεραπείας, καθώς τα αποτελέσματα δεν είναι άμεσα. Οι περισσότεροι ασθενείς αρχίζουν να παρατηρούν βελτίωση από την 3η έως την 4η συνεδρία, ενώ το μέγιστο όφελος εμφανίζεται συνήθως έως και 3 μήνες μετά την ολοκλήρωση του κύκλου θεραπείας, καθώς ο μηχανισμός αναγέννησης των ιστών χρειάζεται χρόνο για να αποδώσει πλήρως.

Κλινικές μελέτες δείχνουν βελτίωση της στυτικής λειτουργίας σε 60-70% των ασθενών, με μέση αύξηση 6 έως 9 μονάδων στην κλίμακα IIEF-5, το τυπικό εργαλείο αξιολόγησης της στυτικής λειτουργίας. Σε ασθενείς που δεν ανταποκρίνονταν σε φάρμακα, πάνω από 6 στους 10 ανέκτησαν φυσική ανταπόκριση ή επαρκή στύση χωρίς αγωγή. Ρωτήστε τον γιατρό σας πώς θα παρακολουθηθεί η πρόοδός σας και τι σημαίνει «επιτυχία» στη δική σας περίπτωση.

5. Αν δεν έχω ανταποκριθεί σε φάρμακα, σημαίνει ότι δεν έχω άλλες επιλογές;

Πολλοί άνδρες πιστεύουν λανθασμένα ότι, εφόσον τα φάρμακα (όπως οι αναστολείς PDE5) δεν λειτούργησαν γι' αυτούς, δεν υπάρχει άλλη λύση. Αυτό δεν ισχύει. Η μη ανταπόκριση σε φαρμακευτική

αγωγή είναι συχνά ένδειξη ότι η υποκείμενη αγγειακή βλάβη χρειάζεται μια θεραπεία που στοχεύει στην ίδια την αιτία, και εκεί ακριβώς παρεμβαίνει η Li-ESWT, βελτιώνοντας τη μικροκυκλοφορία ώστε ο ιστός να ανταποκρίνεται και πάλι φυσιολογικά, είτε με είτε χωρίς επιπλέον φαρμακευτική υποστήριξη.

Ζητήστε από τον χειρουργό σας να σας εξηγήσει με ειλικρίνεια αν η δική σας μη ανταπόκριση στα φάρμακα αποτελεί ένδειξη ότι θα ωφεληθείτε από τα κρουστικά κύματα, ή αν χρειάζεται περαιτέρω διερεύνηση πριν αποφασιστεί η επόμενη θεραπευτική κίνηση.

Συμπέρασμα: Η Σωστή Ερώτηση Οδηγεί στη Σωστή Θεραπεία

Η στυτική δυσλειτουργία δεν είναι κάτι που πρέπει να αντιμετωπίζεται σιωπηλά ή να θεωρείται «αναπόφευκτο» μέρος της γήρανσης. Είναι μια ιατρική κατάσταση με σαφείς αιτίες και αποτελεσματικές, τεκμηριωμένες θεραπείες.

Πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε θεραπεία, δώστε στον εαυτό σας τον χρόνο να κάνετε τις παραπάνω ερωτήσεις και να λάβετε σαφείς απαντήσεις. Ένας έμπειρος ουρολόγος θα εκτιμήσει τον ασθενή που συμμετέχει ενεργά στη δική του θεραπευτική διαδικασία.

Εάν αντιμετωπίζετε στυτική δυσλειτουργία και θέλετε να ενημερωθείτε για τις διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με το ιατρείο μας για ένα πρώτο, εμπιστευτικό ραντεβού.

Για τον Συγγραφέα

Δρ. Σταύρος Ι. Τυριτζής MD, PhD, FEBU, FACS είναι Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδrolόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και Επικ. Καθηγητής Ουρολογίας και Ρομποτικής Χειρουργικής του Πανεπιστημίου Karolinska. Είναι Διευθυντής της Δ΄ Ουρολογικής Κλινικής του Δ.Θ.Κ.Α. «ΥΓΕΙΑ» και ένας από τους κορυφαίους ρομποτικούς ουρολόγους στην Ελλάδα και τη Νότια Ευρώπη.

Με πάνω από 2.000 ρομποτικές επεμβάσεις και 15 χρόνια εμπειρίας στο σύστημα Da Vinci, ο Δρ. Τυριτζής είναι Επίσημος Εκπαιδευτής (Proctor) της Intuitive Surgical, μέλος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ρομποτικής Χειρουργικής της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Ένωσης (EAU) και πρωτοπόρος στην εισαγωγή της τεχνικής NeuroSAFE στην Ελλάδα.

Κλείστε το Ραντεβού σας Σήμερα

Εάν αντιμετωπίζετε στυτική δυσλειτουργία ή θέλετε να συζητήσετε τις διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές, επικοινωνήστε άμεσα με το ιατρείο μας.

 **Ιατρείο Αμπελόκηποι:** 211 012 1745

 **Ιατρείο Μαρούσι (ΥΓΕΙΑ):** 210 686 7637

 **Email:** attikiourologia@gmail.com

 **Ιστότοπος:** www.attikiourologia.gr