

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΔΙΑΜΕΣΗΣ ΚΥΣΤΙΤΙΔΑΣ (ΔΚ) ΚΑΙ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Για να βοηθήσετε το γιατρό σας να προσδιορίσει αν έχετε ΔΚ, παρακαλώ σημειώστε το κατάλληλο σε καθεμία από τις επόμενες ερωτήσεις που ακολουθούν.



Δρ. Σταύρος Ι. Τυριτζής MD, PhD, FEBU
Χειρουργός-Ουρολόγος-Ανδρολόγος | Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Μέλος του Κολλεγίου Ευρωπαϊκών Ουρολόγων

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ (Symptom Index)

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΜΗΝΑ

Q1. Πόσο συχνά αισθανθήκατε έντονη ανάγκη να ουρήσετε με μικρή ή μη προειδοποίηση;

- 0_ Καθόλου
- 1_ Λιγότερο από 1 στις 5 φορές
- 2_ Λιγότερο από τις μισές φορές
- 3_ Περίπου τις μισές φορές
- 4_ Περισσότερο από τις μισές φορές
- 5_ Σχεδόν πάντα

Q2. Έχετε ουρήσει σε λιγότερο από 2 ώρες από την τελευταία ούρηση;

- 0_ Καθόλου
- 1_ Λιγότερο από 1 στις 5 φορές
- 2_ Λιγότερο από τις μισές φορές
- 3_ Περίπου τις μισές φορές
- 4_ Περισσότερο από τις μισές φορές
- 5_ Σχεδόν πάντα

Q3. Πόσο συχνά, συνήθως, σηκώνεστε τη νύχτα κατά τη διάρκεια του ύπνου, να ουρήσετε;

- 0_ Καμία
- 1_ Μία
- 2_ Δύο
- 3_ Τρείς φορές
- 4_ Τέσσερις φορές
- 5_ Πέντε φορές ή περισσότερο

Q4. Έχετε αισθανθεί πόνο ή καύση στην κύστη;

- 0_ Καθόλου
- 1_ Λίγες φορές
- 2_ Αρκετά συχνά
- 3_ Συνήθως
- 4_ Σχεδόν πάντα

ΣΥΝΟΛΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ _____

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ (Problem Index)

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΜΗΝΑ ΠΟΣΟ ΤΟ ΚΑΘΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΓΙΑ ΕΣΑΣ:

Q1. Συχνή ούρηση κατά τη διάρκεια της ημέρας;

- 0_ Κανένα πρόβλημα
- 1_ Πολύ μικρό πρόβλημα
- 2_ Μικρό πρόβλημα
- 3_ Μικρής βαρύτητας πρόβλημα
- 4_ Μεγάλο πρόβλημα

Q2. Έγερση το βράδυ για να ουρήσετε;

- 0_ Κανένα πρόβλημα
- 1_ Πολύ μικρό πρόβλημα
- 2_ Μικρό πρόβλημα
- 3_ Μικρής βαρύτητας πρόβλημα
- 4_ Μεγάλο πρόβλημα

Q3. Ανάγκη για ούρηση με μικρή προειδοποίηση;

- 0_ Κανένα πρόβλημα
- 1_ Πολύ μικρό πρόβλημα
- 2_ Μικρό πρόβλημα
- 3_ Μικρής βαρύτητας πρόβλημα
- 4_ Μεγάλο πρόβλημα

Q4. Καυστικός πόνος, δυσφορία ή πίεση στην κύστη;

- 0_ Κανένα πρόβλημα
- 1_ Πολύ μικρό πρόβλημα
- 2_ Μικρό πρόβλημα
- 3_ Μικρής βαρύτητας πρόβλημα
- 4_ Μεγάλο πρόβλημα

ΣΥΝΟΛΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ _____