

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΧΩ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΖΩΗ ΕΠΙΕΤΑ ΑΠΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΓΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΡΟΣΤΑΤΗ;

Η ρομποτική daVinci χειρουργική δίνει πειστικά την απάντηση εδώ και 20 χρόνια.

Καρκίνος προστάτη. Μία φράση που προκαλεί φόβο και άγχος σε κάθε άνδρα, και όχι άδικα. Ο καρκίνος προστάτη είναι ο δεύτερος συχνότερος καρκίνος και το πρώτο αίτιο θανάτου από καρκίνο στους άνδρες. Το 2020 υπολογίστηκαν 1,5 εκατομμύριο νέα περιστατικά παγκοσμίως, ενώ στις ΗΠΑ ένας άνδρας χάνει τη ζωή του κάθε 15 λεπτά από καρκίνο προστάτη. Σήμερα, όμως, με έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία, 90% των ανδρών θα θεραπευθούν πλήρως.

Η χρυσή επιλογή στη θεραπεία του καρκίνου προστάτη είναι η χειρουργική επέμβαση που ονομάζεται ριζική προστατεκτομή (ανοικτή, λαπαροσκοπική ή ρομποτική). Το μεγάλο στοίχημα όμως με αυτό το χειρουργείο είναι όχι απλά να εξαφανιστεί ο καρκίνος, αλλά και να διατηρηθούν ζωτικής σημασίας λειτουργίες για την ποιότητα ζωής του άνδρα: η εγκράτεια ούρων και η στύση του. Ειδικά όμως η στύση, ως η πιο ευαίσθητη και πολύπλοκη λειτουργία, κινδυνεύει περισσότερο. Προσπαθούμε να διασώσουμε με ευγένεια τα μικροσκοπικά «καλώδια» που καλύπτουν την επιφάνεια του προστάτη σαν τα ξερά φύλλα ενός κρεμμυδιού που πρέπει να ξεφλουδιστούν.

Εδώ κάνει τη μεγάλη διαφορά η ρομποτική daVinci χειρουργική. Μετά από 5 εκατομμύρια επεμβάσεις και πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας, η ρομποτική είναι η πιο προηγμένη εξέλιξη των συμβατικών ανοικτών και απλών λαπαροσκοπικών επεμβάσεων. Ο χειρουργός-ουρολόγος κάθεται άνετα στην ειδική κονσόλα, από την οποία ελέγχει με ακρίβεια χιλιοστού τους ρομποτικούς βραχίονες, κρατώντας ειδικά χειριστήρια. Μαζί, βοηθά η τρισδιάστατη, μεγεθυμένη κατά 15 φορές, όραση υψηλής ευκρίνειας, η οποία πλέον συνοδεύεται από τεχνολογίες επαυξημένης πραγματικότητας και συστήματα ανατομικής πλοήγησης. Αυτή η ρομποτική



υπερ-όραση μας έκανε να ανακαλύψουμε ευαίσθητες ανατομικές δομές που δεν γνωρίζαμε καν ότι υπήρχαν και παίζουν τεράστιο ρόλο στη διατήρηση των ευαίσθητων λειτουργιών του άνδρα. Επιπρόσθετα, εισαγάγαμε ειδικές τεχνικές, όπως η τεχνική NeuroSAFE, ώστε να διατηρούνται τα νεύρα της στύσης χωρίς να διακινδυνεύουμε να αφήσουμε πίσω καρκινικά κύτταρα.

Στη σημερινή εποχή της ψηφιακής Ιατρικής, η ρομποτική χειρουργική είναι το ορμητήριο για να βελτιώνουμε καθημερινά τις χειρουργικές τεχνικές, ώστε να βελτιώνονται και τα αποτελέσματα στους ασθενείς μας. Παράλληλα, όμως, παντρέψαμε τη ρομποτική ριζική προστατεκτομή με εντατικά, ειδικά σχεδιασμένα προγράμματα αποκατάστασης (penile rehabilitation programs), ώστε να επιταχύνουμε την επούλωση των στυτικών νεύρων. Ο άνδρας που θα υποβληθεί σε ρομποτική daVinci ριζική προστατεκτομή, στην οποία θα διασωθούν όλα τα νεύρα της στύσης, ξέρει πως θα είναι σεξουαλικά ενεργός σε ποσοστό άνω του 75%, ποσοστό τουλάχιστον διπλάσιο από αυτό που θα πετύχαιναν οι παλαιότερες μέθοδοι. Η απώλεια της εκπερμάτισης που συμβαίνει κατά τη ριζική προστατεκτομή, επειδή αφαιρούνται τα όργανα που παράγουν το σπέρμα, δεν σημαίνει ότι ο άνδρας δεν μπορεί να απολαμβάνει τον οργασμό του. Ο έμπειρος ρομποτικός χειρουργός μπορεί να διατηρήσει για τον ασθενή του μια φυσιολογική σεξουαλική ζωή και καλύτερα από οποιαδήποτε άλλη χειρουργική τεχνική. Το ότι πάνω από 70% των ριζικών προστατεκτομών παγκοσμίως γίνονται ρομποτικά το αποδεικνύει.

INFO
Δρ Σταύρος Ι. Τυριτζής,
MD, PhD, FEBU, FACS,
 διευθυντής Δ' Ουρολογικής
 Κλινικής ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»,
 επίκ. καθηγητής
 Ουρολογικής Ογκολογίας
 & Ρομποτικής
 Χειρουργικής
 Πανεπιστημίου Karolinska,
 διδάκτωρ Ιατρικής
 Πανεπιστημίου Αθηνών,
www.attikiourologia.gr